



# SCHULPROJEKT JONGLIEREN

*Eine kurze Jonglierpause rhythmisiert die Arbeit  
und führt zu neuer Energie!*

Jonglieren macht nicht nur Spass, sondern verbessert die koordinativen Fähigkeiten, baut körperliche Blockaden und Spannungen ab, erhöht die neuronale Vernetzung, fördert die Beidhändigkeit und hilft beim Stressabbau. Die Konzentrationsfähigkeit wird gesteigert, ein produktiver Umgang mit Fehlern ist notwendig, es erfordert Disziplin und Genauigkeit und steigert das Selbstwertgefühl.

Es braucht Ausdauer und regelmässiges Üben, bis das Jonglieren von drei Bällen gelingt. Eine zielgerichtete Methodik steigert dabei den Lernerfolg. Jonglieren lehrt zu lernen und steigert die körperliche, geistige und emotionale Fitness. Lernen Sie darum jetzt mit Ihren Schülern jonglieren.

## SCHULUNG

Die praktische Einführung in die Grundlagen des Jonglierens wird auf zwei Tage verteilt. Am ersten Tag erhalten die Schüler die Grundlagen vermittelt, wie man drei Bälle jongliert, sowie stufen-gerechte Übungen. Die Lehrpersonen erhalten eine Kurzeinführung in die Methodik. Der zweite Tag wird ein bis vier Wochen später durchgeführt und erweitert die gelernten Grundlagen.

Die Einführung für Lehrpersonen kann als komplette Weiterbildung ausgebaut werden, die als offizielle Lehrerweiterbildung angemeldet werden kann. Aufbauende Projektmodule können die Schüler für weiterführende spezifische Ziele und Aufgaben motivieren (z.B. mit Keulen und Ringen jonglieren oder mit 6 Bällen zu zweit passen). Während dem Projekt kann ein Lernprotokoll, eine Rekordliste oder ein Diplom erstellt und als Abschluss eine Show aufgeführt werden.

## MATERIAL

Die Wahl des richtigen Balls ist bei der grossen Auswahl an Angeboten anspruchsvoll. Unter Berücksichtigung der Bedürfnisse und Anforderungen an Jonglierbälle in Bezug auf Nutzung in der Schule, wie Stabilität, altersgerechte Grösse und Gewicht, Langlebigkeit, angenehmes Halten und gutes Preis-Leistungs-Verhältnis reduziert sich die Auswahl drastisch. Wir verwenden daher Qualitätsprodukte vom Schweizer Hersteller Mister Babache.

### Schülerset

Dieses Set besteht aus drei Bällen, einem Anleitungsheft mit Tricks und einer transparenten, stabilen Aufbewahrungsröhre (Tube).

### Klassenset

Das Klassenset besteht aus 60 Bällen, 3 Anleitungsheften mit Tricks und einer stabilen Aufbewahrungsbox (Marke Utz).

### Dokumentation für Lehrpersonen

Anleitungsheft „Bälle“/„Keulen“

Kurzskript von play4you über Jonglieren

## PREISE

### Schulung

Einführung Schulklassen halber Tag	CHF 650.00
Einführung Schulklassen ganzer Tag	CHF 900.00
Repetition	CHF 600.00
Einführung Lehrpersonen als Weiterbildung	CHF 600.00
Weitere Module wie Keulen, Ringe, Passing auf Anfrage.	

Reisespesen werden zusätzlich verrechnet.

### Material

Schulen erhalten 20% Rabatt auf unten stehende Preise.

#### Jonglierbälle:

Bean Bag 110g /130g	CHF 8.00
Bubble Ball Peach	CHF 10.00

Schülerset 3 Bean Bags in Tube mit Anleitungsheft	CHF 30.00
Schülerset 3 Bubble Balls in Tube mit Anleitungsheft	CHF 35.00

Klassenset mit 60 Bean Bag 110g /130g und 3 Anleitungshefte	CHF 480.00
Stabile Aufbewahrungsbox	CHF 35.00

Klassenset mit 60 Bubble Ball Peach und 3 Anleitungshefte	CHF 600.00
Stabile Aufbewahrungsbox	CHF 35.00

Weitere Angebote und Material auf Nachfrage.