



# SCHULPROJEKT BALANCIEREN

*Bring dich ins Gleichgewicht*

Ein gutes Gleichgewicht zu haben bedeutet auch leistungsfähiger zu sein. Durch Balancieren werden im Körper viele Mechanismen aktiv. Das Zentrieren und Ausrichten des Körpers benötigt viel Konzentration und teilweise auch etwas Mut. Zu den positiven Facetten des Balancierens gehören: Verbesserung der Körperhaltung, Unfallprophylaxe, Verbesserung der Raumorientierung und der Konzentrationsfähigkeit, Steigerung des Körperbewusstseins und des Selbstvertrauens. Bewegtes Lernen kann im Klassenzimmer mit Balance sehr effektiv umgesetzt werden. Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang, den es zu fördern gilt.

## SCHULUNG

Der Balanceworkshop kann entweder als freies Entdeckungsmodul oder als methodisch geführter Kurs durchgeführt werden.

### **Variante: Balance-Abenteuer-Dschungel (Dauer 20-60 Minuten)**

Nach einer Geräteeinführung dürfen sich die Kinder, zu zweit auf dem Parcours austoben und alles frei ausprobieren, selbstverständlich mit fachlicher Unterstützung.

Erweiterungsmöglichkeiten und verschiedene Spielformen können ergänzend eingesetzt werden. (z.B.: Flussüberquerung, Stand des Storches).

### **Variante: Balanceparcours (Dauer 45 Minuten)**

Wir stellen für Sie einen altersgerechten Balanceparcours zusammen, den die Kinder zu zweit absolvieren können. Der Parcours umfasst 6-8 Posten mit Balancegeräten von unterschiedlicher Schwierigkeit. Verschiedene kreative Übungen bringen den Kindern Spass und Freude beim Ausprobieren und Trainieren ihres Gleichgewichtes. Dieser Kurs kann auf spezifische Ziele ausgerichtet werden (z.B. Einführung in Bewegte Schule).

## MATERIAL

play4you hat ein grosses Sortiment an Balancegeräten im Angebot. Fragen Sie nach unseren Balanceprodukten. Gerne senden wir Ihnen einen Katalog zu oder beraten Sie individuell nach Ihren Bedürfnissen.

Wir führen u.a. die Produkte der Firma Holz-Hoerz ([www.pedalo.de](http://www.pedalo.de)) in unserem Sortiment, welche z.B. die Balancebox fürs Klassenzimmer herstellt.

## PREISE

### **Schulung**

Einführung Schulklassen halber Tag	CHF 750.00
Einführung Schulklassen ganzer Tag	CHF 1050.00
Repetition	CHF 650.00
Einführung Lehrpersonen als Weiterbildung auf Anfrage.	

Reisespesen werden zusätzlich verrechnet.

### **Material**

Schulen erhalten 20% Rabatt auf unser Sortiment. Informieren Sie sich in unserem Internetshop unter [www.shop.play4you.ch](http://www.shop.play4you.ch)

